Bauer Media Group
BEST SELLER
Nr. 31 26. Juli 2017
Deutschland 1,40 €
Österreich 1,70 €; Schweiz sfr 2,90; B/LUX 1,80 €; F 2,10 €; I 2,10 €; E 2,10 €; HU Ft 635.

Das tut mir gut

bella

5 leckere Rezepte

Gesund-Wunder Eistee
S. 44
Starke Knochen, mehr Energie

Garten-EXTRA
Die neuen Blüten-Farben

Bio-Dünger selbst gemacht

Tschüss, Schnecken
S. 52

Natürliches Anti-Aging
Schöne Haut mit Thermal-Wasser
S. 20

Sommer-Kuchen

BEAUTY & PFLEGE
Das perfekte Sommer-Dekolleté
S. 22

NEUES SUPER-FOOD
Mini-Fit-Kräuter zum Selberziehen
S. 10

DEKO S. 58
Gute-Laune-Trend Flamingos

MODE
10 Styling-Tricks, die Kilos wegmogeln S. 16

VITAL-KÜCHE
Leckerer Wassermelonen-Salat S. 37

2 Kilo weg pro Woche

Schlank mit Akupressur

Heißhunger einfach wegdrücken

Stoffwechsel ankurbeln S. 38

Flamingos für unterwegs

Reise-Begleiter

Happy und bunt durch den Alltag, dabei souverän nix verschütten. Kein Problem mit diesem Exotik-Becher. 8 x 13,5 cm, ca. 10 €, *www.paperchase.eu*

Hingucker

1 Wer ist Jillian? Individualisierbare Hülle für Smartphones, ca. 26 €, *www.zazzle.de* **2 Familientreffen** Stoßschutz für Smartphones, ca. 33 €, *www.zazzle.de* **3 Calypso-Charme** Smartphone-Hülle, ca. 17 €, *www.paperchase.eu*

Shopping-Queen

Mit dieser im wahrsten Sinne des Wortes coolen Begleitung erregen Sie Aufsehen beim Einkaufsbummel. Thermotasche, 30 x 11 x 28 cm, ca. 8 €, *www.ricebyrice.com*

Kaffee oder Eistee?

Ob heiß oder kalt – diese Thermoskanne ist attraktiv und flexibel und kann beides. H: 21 cm, ca. 16 €, *www.gingerundjune.de*

Tropische XXL-Kunst für die Wand

Fototapeten sind wiederTrend! Erst recht mit unserem Lieblingsmotiv Flamingos. Mit diesen Tipps geht das Anbringen schnell, schön und wirklich ganz einfach

✔ **REIHENFOLGE** Legen Sie die einzelnen Tapeten-Bahnen in der jeweiligen Reihenfolge auf den Boden. Kleistern Sie dann die Wand und nicht die Bahnen ein.

✔ **TEAMWORK** Arbeiten Sie mit der Hilfe einer zweiten Person. So haben Sie etwas Spielraum und können die Tapetenteile noch leicht verschieben.

✔ **LICHT** Sorgen Sie für gutes Licht: Nur so lassen sich Unebenheiten ausbessern – am Folgetag ist der Kleister schon trocken.

Single Damit die Tapete wirken kann, benötigen Sie nur eine einzige Bahn. Anstelle von Kleister verwenden Sie Doppelklebeband. Ca. 20 € pro m², Peonies & Brass über *www.amazon.de*

Sammelstelle Ein schlichter Eingang gewinnt mit dieser Tapete an Exotik. Tapete „Lagoon Coral", ca. 20 € pro m², Arthouse, *www.amazon.de*

Maximalismus Eindeutig – hier ist mehr einfach mehr! Tapete „Cassandra Col. 9", ca. 108 € pro m², Sanderson, *www.tapetenagentur.de*

Nestwärme Perfekt, um ausdruckslose Nischen wohnlich zu inszenieren. Tapete „Col. 45", 3 x 2,5 m, ca. 290 €, *www.etsy.com*

TEXT: DECO & STYLE-EXPERTS/CONSTANZE MOLL; FOTOS: DECO & STYLE-EXPERTS; TH. PR (2)

NEWS

Wohnen

Mit Ecken und Kanten

Das Hexagon erobert jetzt unser Herz und Zuhause im Sturm! Tablett „Kaleido S" im Rot-Grau-Mix, 22 x 19 cm, ca. 25 €, Hay über *www.design-bestseller.de*

WIE MACHT'S DER PROFI?

Wie wird mein Büro zum gemütlichen Gästezimmer?

Tipp von Eloise

Eloise Kordaris ist Einrichtungs-Expertin und Art-Direktorin beim Online-Möbelversand Home24

Am besten unterteilen Sie den Raum in zwei Bereiche: einen zum Arbeiten und einen zum Ausruhen. Spannen Sie dafür von Wand zu Wand, also über die ganze Zimmerbreite einen beweglichen Raumteiler aus Stoff. Passende Paneele mit Rollen finden Sie im Baumarkt. Allen, die nicht so gern handwerkern, empfehle ich einen fertigen Paravent, z. B. „Yin & Yang" (ab 90 €, von Home24). Der lässt sich mühelos aufstellen und verbreitet mit seiner Bambus-Optik fix natürliches Wohlfühl-Flair.

TEXT: DECO & STYLE-EXPERTS/CONSTANZE MOLL; FOTOS: PR

Schöner pflanzen

Wo auch immer im Garten etwas umgarnt werden soll: Mit diesem praktischen und hübschen Garnabroller aus Gusseisen im Vogel- und Herz-Look macht das Arbeiten im Grünen gleich doppelt so viel Spaß. Ab 7 €, *www.keimzeit-saatgut.de*

Gärtnern mit dem Mond

Die idealen Zeitpunkte für Aussaat, Pflanzung und Pflege

AUGUST

1	Di	Aussaat von Wurzelpflanzen
2	Mi	Anpflanzen von Obstpflanzen
3	Do	Himbeerruten direkt über dem Boden abschneiden
4	Fr	Rettich, Radieschen und Frühlingszwiebeln säen
5	Sa	Obst sammeln und einfrieren
6	So	Unkraut entfernen
7	Mo	Gemüsebeete hacken und mulchen
8	Di	Pflanzen heute nicht wässern
9	Mi	Heute Rasen mähen
10	Do	Zimmer- und Balkonpflanzen wässern
11	Fr	Obst ernten und konservieren
12	Sa	Unkraut entfernen
13	So	Wurzelgemüse ernten und konservieren
14	Mo	Obst sammeln und einlagern
15	Di	Heute Rasen mähen
16	Mi	Zimmer- und Balkonpflanzen wässern
17	Do	Heute Gemüsepflanzen nicht wässern
18	Fr	Angezogene Sommerblumen auspflanzen
19	Sa	Gemüse sammeln und konservieren
20	So	Heute nicht düngen
21	Mo	Aussaat und Anpflanzung von Obstpflanzen
22	Di	Pflanzen umpflanzen
23	Mi	Stecklinge von Balkonpflanzen schneiden
24	Do	Tragende Obstbäume abstützen
25	Fr	Aussaat und Anpflanzung von Blumen
26	Sa	Aussaat und Anpflanzung von Blattgemüse
27	So	Heute Rasen mähen
28	Mo	An Tomaten und Gurken Triebspitzen abzwicken
29	Di	Lauch anhäufeln
30	Mi	Aussaat und Anpflanzung von Pflanzen
31	Do	Anpflanzen von Obst

Tag für Blattpflanzen: Salate, Rhabarber, Spinat, Kohl, Rasen
Tag für Blühpflanzen: Stauden, Rosen, Brokkoli, Artischocken
Tag für fruchttragende Pflanzen: Obst, Hülsenfrüchte
Tag für Wurzelgemüse: Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln

Pflanzzeit: ideal für Aussaat, Umtopfen, Düngen, Hacken
Nicht-Pflanzzeit: oberirdische Pflegearbeiten, Ernte

Neumond ○ Vollmond
zunehmender Mond
abnehmender Mond